



# ABRIL 2021 - Menús 04/26-05/02

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

**LUNES      MARTES      MIERCOLES      JUEVES      VIERNES      SABADO      DOMINGO**

## DESAYUNOS

04-26 Rico Waffle con Maple - <b>V</b> Fruta Leche	04-27 Empanada de Queso - <b>V</b> Rodajas de Manzana Leche	04-28 Pan Dulce de Canela - <b>V</b> Fruta Leche	04-29 Burrito de Frijoles y Queso - <b>V</b> Rodajas de Manzana Leche	04-30 Empanada con Jalea de Fresa - <b>V</b> Banana Leche	05-01 Trío de Tostadas Francesas - <b>V</b> Jugo de Frutas Leche	05-02 Sándwich con Salchicha de Carne Jugo de Frutas Leche
---	--	---	--	--	---	---

## ALMUERZOS

04-26 Empanada de Queso - <b>V</b> Zanahorias Bebe Peras Leche	04-27 Filete de Pescado y Papas Tots Galleta de Chips de Chocolate Pop de Arándanos y Pera Leche	04-28 Dip de Frijoles y Queso - <b>V</b> Chips Fritos Corn Tacita de Salsa Tacita de Sandía Congelada Leche	04-29 Opción del Gerente Papas Ruffle Jugo Slush de Kiwi y Fresa Leche	04-30 Pan de Ajo con Queso Tacita de Salsa Marinara Tacita de Puré de Manzana Leche	05-01 Taco/Burrito de Carne y Queso Tacita de Salsa Arándanos secos Leche	05-02 Pizza de Queso en Pan Integral Jugo Slush Tropical Tacita de Puré de Manzana Leche
--	--	--	--	---	---	--

## CENA

04-26 Empanada Philly con Queso y Carne Jugo Slush de Fruta Tropical Fruta Leche	04-27 Pasta Penne Rigati con Pollo Tacita de Cereza Congelada Fruta Leche	04-28 Pizza de Salchicha de Pavo en Pan Integral Ensalada de Lechuga Kiwi Leche	04-29 Trocitos de Pollo y Papas Tots Tacita de Puré de Manzana Leche	04-30 Filete de Carne Salisbury con Salsa Pan de Maiz Puré de Papas Tacita de Durazno Leche	05-01 Hamburguesa Americana Jugo Punche de Vegetales Rodajas de Manzana Seca Leche	05-02 Empanada de Tres Quesos Tacita de Salsa Marinara Jugo Slush de Fresa Leche
--	---	---	---	--	--	--

Un kit de comidas de fin de semana que incluye desayuno, almuerzo y cena para el sábado y el domingo se proporcionará el viernes.

Posted 04/16/21

Los menús de LAUSD no contienen nueces

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.**

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

**Fruta** – Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana

**V:** Alimentos Vegetarianos

This Institution is an equal opportunity provider.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.